

# 時間のつくり方

(校成出版社・1650円)

そして迎えた60代。「古い」の問題が視野に入ってきたが「定職がない、家族もいない分だけ背負うものは少ない」。還暦を自然に受け入れ、次のステージに立つ自分がいた。

身の回りの人を見て感じたことや日常の何気ない物事を、やわらかい言葉で紡いでいる岸本さん。一人であっても一人ではない。「孤独の時間」を意味あるものにし、自分を整え、心を強くしていくことが、厳しい現代社会にあって必要なことだと思います」と語った。

## ■大学教員になるためには



若者に根強い人気を誇る「学者」「大学教授」という職業。どうすれば教授や准教授になれるのか。あまり知られていない大学教員になるための秘策を記した桜井良著「大学教員を目指す若者へ

幸せな教員／研究生活を送るために」(日本橋出版・1760円)＝写真＝が発売中。立命館大学の若手准教授が、どうすれば大学教員になれるのか、大学教員とはどうあるべきかを解説する。

次回のBOOK WATCHINGは1月11日に掲載します

美術館に行ってみようかな  
——。「キーワードで読み解く  
西洋絵画を知る100章

楽しむ

しかし、本書を楽しむには  
それだけで十分である。本書  
で「雲」や「カフェ」など、  
歴史

## 食

・ニップン	1563	1579
・日清粉G	1592	1604
・昭和産	2399	2413
・中部飼	1025	1033
・フード・ワ	861	867
・甜菜糖	1616	1619
・DMEヒ露	1940	1941
・日新製糖	1676	1679
・森 永	3600	3651
・中村屋	3080	3084
・グリコ	3580	3621
・名糖産	1600	1611
・井村屋G	2198	2201
・不二家	2571	2591
・山崎(ひ)	1576	1581
・モロソフ	3475	3511
・亀田菓	4265	4291
・ホリカッ	7480	7531
・カルビー	2992	3021
・森永乳	4370	4481
・六甲バ	1355	1391
・ヤクルト	8560	8591
・明治HD	6630	6669
・雪印メグ	1728	1737
・フリマハ	2057	2063
・日ハム	3660	3703
・丸大食	1400	1406
・SFOODS	2825	2889
・精安本店	2110	2135
・西日本	674	687